Nota Informativa de www.enesonora.edu.mx

ByCENES, 9 de noviembre de 2016. Con el fin de recolectar la mayor cantidad posible de unidades de sangre y crear la cultura de la donación voluntaria y no de reposición, la Secretaría de Salud a través del Centro Estatal de Trasfusión Sanguínea CETS, llevo a cabo este día una Jornada Masiva de Donación de Sangre, en la Benemérita y Centenaria Escuela Normal del Estado "Profr. Jesús Manuel Bustamante Mungarro".

Con una meta de 50 estudiantes, arrancó la Jornada Masiva de Donación de Sangre y será durante este día que estarán asistiendo los posibles candidatos a realizar las entrevistas y tomas de muestra para ser valorados y determinar si son aptos o no para la donación.

La Directora de la ByCENES, resaltó la importancia de la donación voluntaria y expresó: “Invitamos a toda la población en general y a los normalistas a que se sumen a la campaña de donación voluntaria y ayuden a quien más lo necesite que son los pacientes en los hospitales”.

Por su parte el CETS, destacó sobre la promoción de la donación voluntaria que, a través de la difusión se hace concientización a la población para cambiar la cultura de donación de reposición de sangre de un familiar, a una cultura de donación voluntaria y de repetición.

Cualquier persona sana que reúna los requisitos puede ser donador de sangre y plaquetas, primeramente se ingresa, se le toma una muestra de la cual se obtiene un resultado preliminar, se hace la valoración médica a través de un interrogatorio privado, se revisan los resultados de la muestra y si cumple con los requisitos es un candidato a donar.

Es importante mencionar que actualmente en el Centro Estatal de Transfusión Sanguínea (CETS), una persona que cuenta con tatuajes o “piercings” sí puede donar sangre, siempre y cuando tenga más de un año con el mismo.

Los requisitos mínimos para donar sangre son:

· Presentar identificación oficial.
· Ser mayor de 18 años y menos de 64.
· Ayuno mínimo de 6 horas (evitar grasas y lácteos).
· No estar desvelado.
· No haber tomado medicamentos durante los pasados 7 días.
· No haber tomado bebidas alcohólicas en las últimas 48 horas.
· No consumir drogas.
· No haberse realizado tatuajes o perforaciones en el cuerpo en el último año.
· No haber tenido relaciones sexuales de riesgo.
· No haberse sometido a intervenciones quirúrgicas en los últimos 6 meses.
· No estar embarazada o lactando.
· No padecer ningún tipo de enfermedad en el momento de la valoración médica.